

-Persbericht-

Subsidie voor project smartphones & zelfmanagement van Zorgcoöperatie Graaggedaan

Leende – 4 november 2020

Zorgcoöperatie Graaggedaan heeft recent een subsidie aangevraagd en toegekend gekregen, bij de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO), voor initiatiefgroep ZOEM (Zelfstandig Onbezorgd En Mobiel met je smartphone). Zij hebben in samenwerking met het bedrijf Gociety uit Leenderstrijp een programma opgezet om de digivaardigheid, vitaliteit en samenredzaamheid onder ouderen te vergroten. De subsidie zorgt ervoor dat zij 200 extra deelnemers uit gemeente Heeze-Leende kunnen toelaten tot dit programma.

Met het nieuwe programma ZOEM Zelfmanagement worden deelnemers gestimuleerd meer zelf te regelen met hun smartphone. In de cursus komen de modules digivaardigheid, vitaliteit en samenredzaamheid aan bod. In samenwerking met Gociety zijn hier diverse apps voor beschikbaar, waaronder een app die de activiteit van een deelnemer meet en de deelnemer stimuleert om vitaal te blijven. Door middel van een slimme clip die aan de kleding wordt bevestigd worden bewegingen nauwkeurig gemeten in een app, maar kan daarnaast ook een persoonlijk alarm activeren in geval van nood die burens of familie een bericht stuurt en alarmeert. In de diverse modules komt alles aan bod om met de apps en de clip om te kunnen gaan en wordt er een sociaal netwerk om de ouderen gebouwd. Ook de beginnende smartphone gebruiker wordt geholpen bij het gebruik van een smartphone in de module digivaardigheid, waardoor de cursus laagdrempelig en beschikbaar is voor alle ouderen.

Cintha Bax van ZOEM vertelt hierover: “Zo langzamerhand is de gemeenschappelijke opinie dat we volop moeten inzetten op initiatieven die gezondheidsproblemen voorkomen. Alleen zó kunnen we de stijgende zorgvraag afremmen, zorgverleners ontlasten en de gewenste zorgkwaliteit blijven bieden. Het ZOEM zelfmanagement programma draagt hier aan bij en helpt deelnemers langer vitaal en zelfstandig te blijven”.

Initiatiefgroep ZOEM is gestart vanuit de KBO's in Heeze-Leende en verzorgt al enige jaren verschillende cursussen rondom het thema smartphones en ouderen. De toegekende subsidie maakt het mogelijk dat er een groter aantal mensen deel kan nemen aan deze cursussen uitgespreid over de hele gemeente. Door de subsidie kunnen 200 nieuwe deelnemers deelnemen aan het ZOEM zelfmanagement programma en zijn de gebruikte apps en benodigdheden de eerste maanden kosteloos. Na afloop van deze periode zijn de deelnemers vrij om zelf te kiezen of zij de apps en clip blijven gebruiken en gaan dan eventueel een kleine maandelijkse bijdrage betalen voor het gebruik.

Voor meer informatie of aanmelding kan contact opgenomen worden met Cintha Bax (06-20418416) of Zorgcoöperatie Graaggedaan (info@zcgraaggedaanleende.nl).

(einde persbericht)

Noot voor de redactie: niet voor publicatie

Neem voor meer informatie contact op met Cintha Bax, 06-20418416